

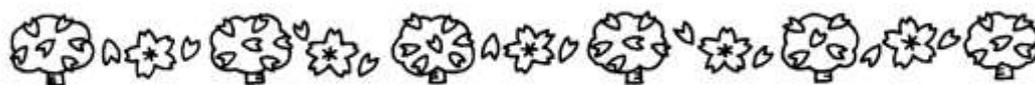
これから新しい学校・学年での生活が始まるかと思った矢先、昨年度末からの新型コロナウイルス感染症の流行のため、臨時休校期間が長くなってしまいました。

普段通りの生活ができず、不安な日々を送っていることかと思えます。当たり前前が当たり前前とできないと、思った以上のストレスや疲れが溜まってくる場合があります。生活習慣の乱れとストレスは免疫力を下げてしまいますから、休校の期間中であっても学校があるときと同じような生活リズムを守り、軽い運動をするなどして体調を崩さないようにしましょう。

## おはようございます！！

先日の登校日には、1・2年生の皆さんと元気に挨拶を交わすことができるととてもうれしく思いました。皆さんの賑やかな声が聞こえない学校はとても寂しいです。世界中で大変な状況になっている中、一人ひとりが感染拡大させないよう自覚し、責任ある行動をとることがとても大切になってきます。5月の連休後、元気な皆さんと会えることを本当に楽しみにしています。

ご挨拶がすっかり遅くなってしまいました。今年度、迫支援学校から登米高校に異動してきました。武田遥加（たけだはるか）です。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、サポートしたいと思います。よろしくお願いします。



## 健康診断は延期します

4月と5月に予定されていた健康診断は、全て延期となりました。皆さんが安心して健康診断が受けられるように、学校医の先生方と連絡を取り合っているところです。実施時期は未定ですが、実施できる環境が整った際、ほけんだよりを通じて連絡します。



## 校医の先生をご紹介します

内科校医 小出医院 小出 佳代子 先生  
歯科校医 登米歯科診療所 赤沼 整 先生  
耳鼻科校医 さぬま中央クリニック下村 明 先生  
眼科校医 石川 聡子 先生  
薬剤師 いしん調剤薬局 伊藤 新樹 先生

## 4・5月のスクールカウンセリング予定日

4月28日（火）

5月19日（火）26日（火）

今年度から臨床心理士の及川美香（おいかわみか）先生に来ていただくことになりました。経験豊かで頼りになる先生です。気軽にお話しに来てくださいね。

※休校期間中もカウンセラーさんは来校しています。お話ししたいと思ったら、カウンセリング担当の芳賀先生か、養護教諭の武田宛に電話をください。（学校の電話番号 0220-52-2670）